



ประชาสัมพันธ์ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลคลองพน  
ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑ ประจำเดือน มกราคม – มีนาคม ๒๕๖๒  
[www.khlongphon.go.th](http://www.khlongphon.go.th)

\*\*\*\*\*



สวัสดีค่ะ

เทศกาลฉลองส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ก็ได้ผ่านพ้นไป กลับมาทักทายกันอีกครั้งในเดือนแห่งความรัก หากพูดถึง “ความรัก” คำๆนี้ได้รวมเอาความรู้สึกที่หลากหลายเอาไว้ หนึ่งในนั้นคือความเอื้ออาทรต่อกัน ซึ่งมีพลังเพียงพอที่จะทำให้สายปารากรทุกอย่างได้ ดังนั้นศักยภาพของความรักจึงถูกนำมาใช้เยียวยาหัวใจ ซึ่งอาจจะส่งผลให้ร่างกายเราแข็งแรงพร้อมที่จะหยุดยืนและก้าวเดินต่อไป



ประมวลภาพกิจกรรมโครงการณรงค์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ ประจำปี ๒๕๖๒

เทศบาลตำบลคลองพน โดยงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย นำโดยนายอนุกุล งานดี นายกเทศมนตรีตำบลคลองพน พร้อมคณะผู้บริหาร ,ผู้ใหญ่บ้านตำบล, ปลัดเทศบาล ,รองปลัดเทศบาลและเจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลคลองพน ร่วมรณรงค์โครงการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ ๗ วันอันตราย ระหว่างวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๑ - ๒ มกราคม ๒๕๖๒



## กิจกรรมงานตักบาตรวันขึ้นปีใหม่ 2562

เทศบาลตำบลคลองพน โดยกองการศึกษา ได้จัดงานทำบุญตักบาตรวันขึ้นปีใหม่ เมื่อวันอังคาร ที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและสนับสนุน ให้ประชาชนได้มีกิจกรรมทำบุญร่วมกันในวันขึ้นปีใหม่ เพื่อเป็นสิริมงคลในชีวิตและเพื่อเป็นการส่งเสริมพระพุทธศาสนาให้ยั่งยืนตลอดไป ณ บริเวณอาคารศูนย์กีฬาในร่มเทศบาลตำบลคลองพน





# กิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2562



“เด็ก”คือพลังสำคัญและเป็นอนาคตของประเทศชาติ ในแต่ละปีเทศบาลตำบลคลองพน โดยกองการศึกษา จึงจัดกิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒ เพื่อสนับสนุนให้เด็กมีพัฒนาการที่ดีในทุกด้าน ทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ซึ่งงานวันเด็กปีนี้จัดขึ้น ในวันเสาร์ ที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงเรียนคลองพน โดย นายบุญกุล งานดี นายกเทศมนตรีตำบลคลองพน เป็นประธานเปิดงานพร้อมคณะผู้บริหารร่วมมอบของรางวัลให้กับเด็กๆ และผู้ปกครองที่มาร่วมงานหลายร้อยคน ภายในงานมีการแสดงของเหล่าเด็กๆ ที่สร้างรอยยิ้มและเสียงหัวเราะ รวมทั้งมีซุ้มอาหาร ซุ้มกิจกรรม เสริมทักษะให้ร่วมสนุกมากมาย



นางกเทศมนตรีตำบลคลองพน  
เป็นประธานเปิดงาน



รองนางกเทศมนตรีตำบลคลองพน



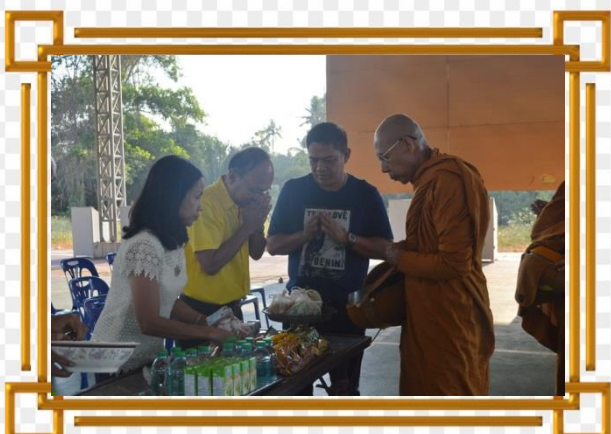
โครงการคุณธรรมและจริยธรรม  
(ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองพน)  
ประจำปี 2562

เทศบาลตำบลคลองพน โดยกองการศึกษา ได้จัดโครงการคุณธรรมและจริยธรรม ประจำปี ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา ณ อาคารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองพน



# ประมวลภาพกิจกรรมทำบุญตักบาตรวันมาฆบูชา ประจำปี 2562

เทศบาลตำบลคลองพน โดยกองการศึกษา ได้จัดงานทำบุญตักบาตรวันมาฆบูชา เมื่อวันอังคาร ที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ที่ผ่านมามี บริเวณอาคารศูนย์กีฬาในร่มเทศบาลตำบลคลองพน



# ประชุมสภาเทศบาลตำบลคลองพน

ประจำปี 2562

นายพิเชษฐ์ คีตรอบ ประธานสภาเทศบาลตำบลคลองพน เรียกประชุมสภาเทศบาลตำบลคลองพน สมัยแรก ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๖๒ เมื่อพฤหัสบดี ที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลคลองพน มีฝ่ายบริหารและฝ่ายสภา พร้อมด้วยข้าราชการเข้าร่วมครบองค์ประชุม



# ประมวลภาพกิจกรรมวันท้องถิ่นไท่ทง ประจำปี พ.ศ.2562

เมื่อวันจันทร์ ที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๒ นำโดยคณะผู้บริหารและข้าราชการ ภาคเข้าเข้าร่วมพิธีถวายราชสักการะและกล่าวถวายราชสดุดีพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ณ ลานพระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ ๕ ณ ห้องประชุมข้างเฟือก องค์การบริหารส่วนจังหวัดกระบี่ และภาคบ่ายได้จัดกิจกรรม Big Cleaning Day “เราทำความดี ด้วยหัวใจ” โดยการทำมาความสะอาดบริเวณสำนักงานเทศบาลตำบลคลองพน



# ประมวลภาพกิจกรรมการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก

ด้วยเทศบาลตำบลคลองพน โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมร่วมกับปศุสัตว์อำเภอคลองท่อม ได้จัดให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ในวันพุธ ที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา ณ บริเวณอาคารศูนย์กีฬาในร่มเทศบาลตำบลคลองพน



# มุมมองสุขภาพ



## จะเกิดอะไรขึ้น ถ้าไม่กินอาหารเช้า?

คนไม่ทานอาหารเช้ามีแนวโน้ม  
เป็นโรคอ้วนมากกว่าคนทาน  
อาหารเช้าเป็นประจำ เพราะการ  
ไม่ทานอาหารเช้าจะทำให้ระบบ  
เผาผลาญเริ่มต้นช้าลง

เด็กที่อดอาหารเช้าเป็นประจำ  
จะทำให้ร่างกายได้รับสารอาหารไม่  
เพียงพอส่งผลให้ร่างกายไม่แข็งแรง  
การเจริญเติบโตไม่เป็นไปตามเกณฑ์

เสี่ยงโรคเส้นเลือดสมอง  
และโรคหัวใจ

เพราะในตอนเช้าเลือดมีความเข้มข้น  
สูง ทำให้เส้นเลือดที่ส่งไปเลี้ยงสมอง  
หรือหัวใจอุดตันได้

คนที่รับประทานอาหารเช้า  
จะมีภาวะผิดปกติของคอเลสเตอรอล  
ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคเบาหวาน  
ลดลงถึงร้อยละ 35-50

